

## 4月活動予定表

令和3年 3月26日  
オリンピアプラス

月	日	曜日	日 程	活動場所	時 間	備 考
4	1	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	3	土	通常練習	沼田高	14:00～16:30	①広経大記録会
	4	日	通常練習	沼田高	14:00～16:30	
	5	月	ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:30	
	8	水	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	9	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	10	土	通常練習	沼田高	14:00～16:30	②広経大記録会参
	11	日	通常練習	エディスタ補助	14:00～16:30	
	12	月	ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:30	
	15	水	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	16	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	17	土	通常練習	国体強化記録会 沼田高	14:00～16:30	
	18	日	通常練習-休み	国体強化記録会 沼田高	14:00～16:30	①県小中記録会-みよし
	19	月	ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:30	
	22	水	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	23	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	24	土	通常練習	沼田高	14:00～16:30	③広経大記録会
	25	日	通常練習	沼田高	14:00～16:30	
	26	月	ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:30	
	28	水	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	29	木	通常練習-休み	織田記念陸上(フリー見学)エディスタ	8:00～17:00	

注)練習時間の30分前に集合して練習準備をします。

## 5月の大会・記録会・その他の予定(参考)

1	① 広島市陸上記録会	エディスタ
1	全小市予選会	エディスタ
3	② 県小中記録会	びんご
5	① 東広島陸上記録会	東広島
7~8	74 広島地区高校総体	エディスタ
15	安芸郡陸上選手権大会	東広島
15	大竹廿日市中学校春季大会	55フィールド岩国
22~23	県中学記録会(混成予選会)	エディスタ
28~29	74 県高校総体	エディスタ
14~16	中四国インカレ	高知

いよいよシーズン到来です。冬季練習で頑張った成果を確かめる時が来ました。

この時期は、春一番が吹き荒れ暖かかったり寒かったり

雨が降ったりいろいろなことがあります。

ウィンドブレーカー、着替え、雨具、帽子等対策をしましょう。

あせらず年頭に誓った目標を再度確かめて自分の思いを確認してみましょう。

『夢と目標の違いを知ろう!』

結果も大切ですが、プロセスも大切にしましょう。