

# 11月活動予定表

令和2年10月28日  
オリンピアプラス

月	日	曜日	日	程	活動場所	時間	備考
	1	日		通常練習-広島市中学校新人陸上(エディスタ)	沼田高	14:00～16:30	第32回 広島県小学生総合体育大会(東広島)
	2	月		ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:30	
	4	水		通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	5	木		通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	7	土		通常練習-お休み	山口秋季記録会(五日市駅6:30集合)	②広島市陸上記録会(エディスタ)	
	8	日		通常練習-お休み			
	9	月		ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:30	
	11	水		通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	12	木		通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	14	土		通常練習	沼田高	14:00～16:30	
1	15	日		通常練習	沼田高	14:00～16:30	
1	16	月		ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:00	
	18	水		通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	19	木		通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	21	土		通常練習	沼田高	14:00～16:30	
	22	日		通常練習	沼田高	14:00～16:30	
	23	月		ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:30	
	25	水		通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	26	木		通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	28	土		通常練習	沼田高	14:00～16:30	
	29	日		通常練習	沼田高	14:00～16:30	
	30	月		ウェート教室	広島市青少年センター	18:00～20:30	

11月 7日 ②広島市陸上記録会(エディスタ)は、自分の出る種目の時間に応じて参加してください。

ウォームアップは友達との合わせジョグ等禁止します。(各自が行う)

記録会終了後は各自ダウンして解散してください。

12月の大会・記録会・その他の予定

19 クリスマス会 (全員参加) 沼田高校

三年生は受験に向けて勉強を頑張りましょう。

ホームページ <https://olympia-plus.com>