

9月活動予定表
チーター〔改訂-2〕

令和 3年年 9月16日
オリンピアプラス

| 月 | 日 | 曜日 | 日 | 程 | | 活動場所 | 時間 | 備考 |
|---|----|----|----------|----------------------|----------------------|-----------|-------------|-----------------|
| 9 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 4 | 土 | 通常練習 | | 県総合グランド雨天 | 16:00～17:00 | 広島地区高等学校新人陸上 |
| | | 5 | 日 | 通常練習 | | 県総合グランド雨天 | 16:00～17:00 | 広島地区高等学校新人陸上 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 11 | 土 | 通常練習 | | 県総合グランド雨天 | 15:00～16:00 | |
| | | 12 | 日 | 通常練習 | | 県総合グランド雨天 | 15:00～16:00 | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | 18 | 土 | 通常練習 | | 県総合グランド雨天 | 14:00～15:00 | |
| | | 19 | 日 | 通常練習 | | 県総合グランド雨天 | 14:00～15:00 | |
| | | | | | | | | |
| | | 25 | 土 | 通常練習-お休み | U16県中学陸上選手権(県総合グランド) | | | |
| | 26 | 日 | 通常練習-お休み | U16県中学陸上選手権(県総合グランド) | | | | 広島市陸上選手権(エディスタ) |

急遽連絡〔訂正〕 全体行動ではなく、自主練の形で行います。

土日の練習は、県総合グランド雨天練習場で練習行います。

30分前に集合し、各自ウォームアップで雨天練習場を2往復して準備体操後

スパイク スティック走×3本、流し×3本した後ブロック別に練習する。(正味1時間以内)

注意) 学校内でコロナ感染者が出て休校となっているとか、
体調の悪い人は練習を休んでください。練習参加時、全員マスク着用しましょう。

人との会話にはマスク着用する。

新型コロナウイルス感染症防止対策の為 公共機関の練習場所が使用できない日があります。

この間、自主トレを行っておきましょう。

皆様のご理解と、ご協力をお願いいたします。

※広島県は、8/27～9/12⇒9/30まで、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言(ステージ4)が延長されました。

ホームページ <https://olympia-plus.com>