

9月活動予定表
〔改訂-2〕

令和 3年年 9月16日
オリンピックアブラス

月	日	曜日	日	程	活動場所	時間	備考
	1	水		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	
	2	木		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	
	4	土		通常練習-短距離Gr 通常練習-跳躍・ハードルGr	県総合グランド 雨天	16:00～17:00 17:00～18:00	広島地区高等学校新人陸上
	5	日		通常練習-短距離Gr 通常練習-跳躍・ハードルGr	県総合グランド 雨天	16:00～17:00 17:00～18:00	広島地区高等学校新人陸上
	6	月		ウェイト教室-お休み	広島市 青少年センター	-18:00～20:30	
	8	水		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	
	9	木		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	
	11	土		通常練習-短距離Gr 通常練習-跳躍・ハードルGr	県総合グランド 雨天	15:00～16:00 16:00～17:00	
	12	日		通常練習-短距離Gr 通常練習-跳躍・ハードルGr	県総合グランド 雨天	15:00～16:00 16:00～17:00	
	13	月		ウェイト教室-お休み	広島市 青少年センター	-18:00～20:30	
	15	水		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	
	16	木		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	
	18	土		通常練習-短距離Gr 通常練習-跳躍・ハードルGr	県総合グランド 雨天	14:00～15:00 15:00～16:00	広島市中学総体陸上中止
	19	日		通常練習-短距離Gr 通常練習-跳躍・ハードルGr	県総合グランド 雨天	14:00～15:00 15:00～16:00	広島市中学総体陸上中止
	20	月		ウェイト教室-お休み	広島市 青少年センター	-18:00～20:30	
	22	水		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	
	23	木		通常練習	県総合グランド雨天	17:00～19:00	
	25	土		通常練習-お休み	U16県中学陸上選手権(県総合グランド)		広島市陸上選手権(エディスタ)
	26	日		通常練習-お休み	U16県中学陸上選手権(県総合グランド)		広島市陸上選手権(エディスタ)
	27	月		ウェイト教室-お休み	広島市 青少年センター	-18:00～20:30	
	29	水		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	
	30	木		通常練習	県総合グランド補助	17:00～19:00	

⇒ 急遽連絡〔訂正〕 全体行動ではなく、自主練の形で行います。

県総合グランド補助が 水、木曜日のみ使用可能となりました。

・短距離・跳躍・ハードルGrは、9/18.19の土日は、県総合グランド雨天場で行います
30分前に集合し、各自ウォームアップで野球場を2周して準備体操後、雨天場で流し×5本した後
ブロック別に練習する。(正味1時間以内)

・長距離Grの練習場所は、9/18の土曜日は、14時30分集合、広域公園補助グランド入口とします。
9/19の日曜日は、広島スタジアムの敷地内ロータリーに9時集合とします。
(練習内容は、西川先生からメールあり)

注意) 学校内でコロナ感染者が出て休校となっているとか、
体調の悪い人は練習を休んでください。練習参加時、全員マスク着用しましょう。
人との会話にはマスク着用する。
新型コロナウイルス感染症防止対策の為 公共機関の練習場所が使用できない日があります。
この間、自主トレを行っておきましょう。
皆様のご理解と、ご協力をお願いいたします。

※広島県は、8/27～9/12⇒9/30迄、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言(ステージ4)
が延長されました。