

3月活動予定表
△5

令和 4年 3月22日
オリンピックプラス

月	日	曜日	日 程	活動場所	時 間	備 考
3	2	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00	
	3	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	
	5	土	通常練習	広島スタジアムメイン	10:00~12:00	
	6	日	通常練習-お休み	広島スタジアム補助	14:00~16:30	
	7	月	ウェート教室	広島市青少年センター	18:00~20:30	
	9	水	通常練習-山縣選手講演会	⇒ 五日市小体育館	17:00~20:30	
	10	木	通常練習	⇒ 広島スタジアム補助	17:00~19:00	
	12	土	通常練習	⇒ 沼田高⇒広島スタジアムメイン	10:00~12:00	
	13	日	通常練習	沼田高	14:00~16:30	
	14	月	ウェート教室	広島市青少年センター	18:00~20:30	
	16	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00	
	17	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	
	19	土	卒業お祝い会	県スポーツ会館	14:00~16:30	30分前集合
	20	日	通常練習	⇒ 沼田高⇒広島スタジアムサブ	14:00~16:30	
	21	月	ウェート教室	広島市青少年センター	18:00~20:30	
	23	水	通常練習	広島スタジアムメイン	17:00~19:00	
	24	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	
	26	土	通常練習 ④県中学生陸上記録会(広島スタジア)	沼田高⇒広島スタジアム雨天	10:00~12:00	←
	27	日	通常練習-お休み ④県中学生陸上記録会(広島スタジア)			
	28	月	ウェート教室	広島市青少年センター	18:00~20:30	
	30	水	通常練習	広島スタジアムメイン	17:00~19:00	←
31	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30		

※ 練習場所の呼び名は、(広島スタジアムメイン・広島スタジアム補助・広島スタジアム雨天)の違いがあります。

※ コロナ過で予定が急遽変更することがあります。予定表をよく確認して下さい。
3/9山縣選手講演会の時の練習はありません。クラブ員であればだれでも参加可能です。

3/19の卒業お祝い会は、全員参加で行います。

注)練習は、30分前に集合して全員で準備をします。

4月の大会・記録会・その他の予定

16~17 国体強化記録会 エディスタ

:(陸上のシーズン到来)

!長くて、厳しい冬期trainingが終了しました。

!新シーズンを迎え、昨年より強く、たくましくなった新しい自分を描けるよう

!頑張ってください。

!1月に今年度の目標を提出したことをもう一度思い出してさらなる挑戦をしてください。

ホームページ <https://olympia-plus.com>