

4月活動予定表

令和 4年 3月25日
オリンピアプラス

月	日	曜日	日 程	活動場所	時 間	備 考	
4	2	土	広島経済大記録会参加	広経大	13:00~16:30	①広経大記録会	
	3	日	通常練習	沼田高	14:00~16:30		
	6	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00		
	7	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30		
	9	土	通常練習	沼田高	14:00~16:30		
	10	日	通常練習	沼田高	14:00~16:30		
	13	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00		
	14	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30		
	16	土	通常練習	沼田高	14:00~16:30	国体強化記録会-エディスタ	
	17	日	通常練習	沼田高	14:00~16:30	国体強化記録会-エディスタ	
	20	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00		
	21	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30		
	23	土	通常練習	沼田高	14:00~16:30	②広経大記録会	
	24	日	通常練習	沼田高	14:00~16:30	①県小中学生記録会-みよし	
	25	月	五小開放委員会				
	27	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00		
	28	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30		
29	木	通常練習-休み	織田記念陸上(フリー見学)エディスタ	8:00~17:00			
30	土	通常練習	沼田高	14:00~16:30			
5	1	日	通常練習	沼田高	14:00~16:30	市スホ少記録会	

注)練習時間の30分前に集合して練習準備をします。

5月の大会・記録会・その他の予定(参考)

3	②県小中記録会	びんご
6~7	75 広島地区高校総体	広島スタジアム
14	全小市予選会	エディスタ
21~22	県中学記録会(混成予選会)	広島スタジアム
28~29	74 県高校総体	調整中

！いよいよシーズン到来です。冬季練習で頑張った成果を確かめる時が来ました。
 この時期は、春一番が吹き荒れ暖かかったり寒かったり
 雨が降ったりいろいろなことがあります。
 服装でウィンドブレーカー、着替え、雨具、帽子等対策をし体調を整えましょう。
 あせらず年頭に誓った目標を再度確かめて自分の思いを確認してみましょう。
 『夢と目標の違いを知ろう!』
 結果も大切ですが、プロセスも大切にしましょう。

ホームページ: <https://olympia-plus.com>