

## 6月活動予定表

令和 4年 5月28日  
オリンピアプラス

月	日	曜日	日 程	活動場所	時 間	備 考	
6	1	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00		
	2	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	76 中四国インカレ 浜山(島根) 6/3~5	
	4	土	通常練習-お休み	市中学校陸上競技選手権	エディスタ	7:00~17:00	②県高校生陸上記録会
	5	日	通常練習-お休み	市中学校陸上競技選手権	エディスタ	7:00~17:00	
	8	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00		
	9	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30		
	11	土	通常練習	沼田高	14:00~16:30	日本陸上競技選手権大会 大阪長居 6/8~12	
	12	日	通常練習	修道大	14:00~16:30	40 広島マスタース陸上 びんご 6/12	
	15	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00		
	16	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	75 中国高校陸上 浜山(島根) 6/17、19	
	18	土	通常練習	広島スタジアム	13:00~17:00		
	19	日	通常練習	修道大	14:00~16:30		
	22	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00		
	23	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30		
	25	土	通常練習	沼田高	14:00~16:30	県陸上競技選手権大会	
26	日	通常練習	修道大	14:00~16:30	県陸上競技選手権大会		
29	水	通常練習	広島スタジアム	17:00~19:00			
30	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30			
7	2~3	土日	通常練習-お休み 68 全日本中学通信広島	広島スタジアム	7:00~17:00		

注)練習時間の30分前に集合して練習準備をします。

※ いつもオリンピアプラスの活動にご協力いただきありがとうございます。

コロナ過で練習場所が点々と変更になりますが、保護者様方には大変感謝しております。  
コロナ対策がかなり緩和されてきましたが、公共交通を利用するときや室内での練習時は、  
マスクを忘れず着用してください。

練習参加時は、予定表を確認して練習に参加してください。

7月の大会・記録会・その他の予定(参考)

2~3	68 全日本中学通信広島	広島スタジアム	23~24	70 広島地区高校対抗	広島スタジアム
16~17	49 県中学選手権	エディスタ			
10	38 広島県小学生陸上競技交流大会	庄原上野			
23~24	70 広島地区高校対抗	広島スタジアム			
31	U16チャレンジ記録会	エディスタ			

6月は、陸上シーズン真っただ中となります。

7月には今年度最大目標(通信大会・県選手権大会)の大会が開催されます。

皆さん、大会への準備はいかがでしょうか、出来ていますか？

目標とする各大会の標準記録はクリアできましたでしょうか。

今一度、原点に戻って自分を見直してみたいいかがでしょうか。

陸上競技も大切な事は、基本に忠実な動き作りです。

無理なトレーニングで体を痛めてはいませんか？

ストレッチマッサージ等を心がけて体をいたわって日々の練習を頑張ってください。

<https://olympia-plus.com>