

7月活動予定表

月	日	曜日	日 程	活動場所	時 間	備 考
7	2	土	通常練習-お休み	第68回全国中学生通信陸上競技 広島県大会		
	3	日	通常練習-お休み	第68回全国中学生通信陸上競技 広島県大会		
	6	水	通常練習	広島スタジアム	17:30~19:30	
	7	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	
	9	土	通常練習	修道大	14:30~17:00	3 県高校生記録会 呉市総合
	10	日	通常練習	広島スタジアム	14:30~17:00	38 広島県小学生陸上競技交流大会 庄原上野
	13	水	通常練習	広島スタジアム	17:30~19:30	
	14	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	
	16	土	通常練習-お休み	第49回広島県中学校陸上競技選手権大会		
	17	日	通常練習-お休み	第49回広島県中学校陸上競技選手権大会		
	20	水	通常練習	広島スタジアム	17:30~19:30	
	21	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	
	23	土	通常練習	沼田高	14:30~17:00	広島地区高校対抗
	24	日	通常練習	修道大	14:30~17:00	4 ひろしまリレカーニバル エディスタ
	27	水	通常練習	広島スタジアム	17:30~19:30	
	28	木	通常練習	五日市小	18:00~20:30	
	30	土	通常練習	沼田高	14:30~17:00	安芸郡江田島市中学総体陸上
31	日	通常練習-お休み	U-16 広島市チャレンジ記録会 エディスタ	7:00~17:00	大竹廿日市中学総体	

7/1~9/15まで夏場の練習時間(30分遅く)を変更します。

注)練習開始時間の30分前に集合して練習準備をします。

8月の大会・記録会・その他の予定(参考)

8~9	56 中国中学陸上	布勢(鳥取)
18~21	49 全国中学陸上	とうほう・みんなのスタジアム(福島)
3~7	76 全国高等学校総体	鳴門大塚スポーツパーク(徳島)
27	U16広島県記録会	エディオン広島
19~21	38 全国小学生陸上	日産スタジアム(予定)

いよいよ全国大会に向けて正式の県内予選が始まります。  
 これまでの記録会、地区大会では無かった予選・決勝がある大会となってきます。  
 通信大会・県選手権大会においては予選でいかにスタミナを温存しつつ決勝に残り  
 決勝でベスト記録を打ち立てることが出来るかが大切です。  
 練習での心がけ一つで勝敗が決まってきます。  
 これからむし暑く厳しいトレーニングの日々が続きます。  
 これに打ち勝った者だけが全国への大会切符を自分のものに出来ることでしょう。  
 日々、心と身体の健康の維持・管理に努めることと、練習に見合った休養・回復・栄養補給を  
 丁寧に実施することです。  
 頑張ってチャレンジしてください。皆さんの朗報を期待しています。