

3月活動予定表

令和 年 3月 1日
オリンピックプラス

| 月 | 日 | 曜日 | 日 程 | 活動場所 | 時 間 | 備 考 |
|----|----|------|----------------|-------------|-------------|----------------|
| 3 | 1 | 水 | 通常練習 | 五日市小 | 18:00～20:30 | |
| | 2 | 木 | 通常練習 | 五日市小 | 18:00～20:30 | |
| | 4 | 土 | 通常練習 | 修道大 | 14:00～16:30 | |
| | 5 | 日 | 通常練習 | 修道大 | 14:00～16:30 | |
| | 6 | 月 | プラスマッスル教室 | 五日市公民館 | 18:00～20:30 | |
| | 8 | 水 | 通常練習 | 広スタメイン | 17:00～19:00 | |
| | 9 | 木 | 通常練習 | 五日市小 | 18:00～20:30 | |
| | 11 | 土 | 通常練習 | 修道大 | 14:00～16:30 | |
| | 12 | 日 | 通常練習 | 修道大 | 14:00～16:30 | |
| | 13 | 月 | プラスマッスル教室 | 五日市公民館 | 18:00～20:30 | |
| | 15 | 水 | 通常練習 | 広スタメイン | 17:00～19:00 | |
| | 16 | 木 | 通常練習 | 五日市小 | 18:00～20:30 | |
| | 18 | 土 | 通常練習-(短距離Gr練習) | 修道大 | 14:00～16:30 | ④県中学生陸上記録会-東広島 |
| | 19 | 日 | 通常練習-お休み | 修道大 | 14:00～16:30 | ④県中学生陸上記録会-東広島 |
| | 20 | 月 | プラスマッスル教室 | 五日市公民館 | 18:00～20:30 | |
| | 22 | 水 | 通常練習 | 広スタメイン | 17:00～19:00 | |
| | 23 | 木 | 通常練習 | 五日市小 | 18:00～20:30 | |
| | 25 | 土 | 卒業お祝い会 (第二ホール) | 五日市公民館 | 14:00～16:30 | |
| | 26 | 日 | 通常練習 | 修道大 | 14:00～16:30 | |
| | 27 | 月 | プラスマッスル教室 | 五日市公民館 | 18:00～20:30 | |
| 29 | 水 | 通常練習 | 広スタメイン | 17:00～19:00 | | |
| 30 | 木 | 通常練習 | 五日市小 | 18:00～20:30 | | |
| 4 | 1 | 土 | 日帰り合宿 | 広スタ補助⇒修道大 | 9:30～16:30 | |
| | 2 | 日 | 日帰り合宿 | 広スタメイン⇒修道大 | 9:30～16:30 | |

※ 練習場所の呼び名は、(広島スタジアムメイン・広島スタジアム補助・広島スタジアム雨天)の違いがあります。

注)練習は、開始30分前に集合して全員で準備をします。

3/25の卒業お祝い会は、全員参加で行います。

※卒業する三年生は必ず出席すること。

4月の大会・記録会・その他の予定

16~17 国体強化記録会 エディスタ

29 第56回織田幹雄記念国際陸上競技大会 エディスタ

:(陸上のシーズン到来)

!長くて、厳しい冬期trainingが終了しました。

!新シーズンを迎え、昨年より強く、たくましくなった新しい自分を描けるよう

!頑張ってください。

!1月に今年度の目標を提出したことをもう一度思い出してさらなる挑戦をしてください。