

4月活動予定表

令和 5年 3月26日
オリンピアプラス

月	日	曜日	日 程	活動場所	時 間	備 考	
4	1	土	通常練習お休み	オリンピア強化練習会			
	2	日	通常練習お休み	オリンピア強化練習会			
	3	月	プラスマッスル教室		五日市公民館	18:00～20:30	
	5	水	通常練習		広スタメイン	17:00～19:00	
	6	木	通常練習		五日市小	18:00～20:30	
	8	土	通常練習		修道大	14:00～16:30	広経大陸上記録会
	9	日	通常練習		修道大	14:00～16:30	
	10	月	プラスマッスル教室		五日市公民館	18:00～20:30	
	12	水	通常練習		広スタメイン	17:00～19:00	
	13	木	通常練習		五日市小	18:00～20:30	
	15	土	通常練習		修道大	14:00～16:30	国体強化記録会-エディスタ
	16	日	通常練習		修道大	14:00～16:30	国体強化記録会-エディスタ
	17	月	プラスマッスル教室		五日市公民館	18:00～20:30	
	19	水	通常練習		広スタメイン	17:00～19:00	
	20	木	通常練習		五日市小	18:00～20:30	
	22	土	通常練習		修道大	14:00～16:30	
	23	日	通常練習		修道大	14:00～16:30	県小中陸上記録会-みよし
	24	月	プラスマッスル教室		五日市公民館	18:00～20:30	
	26	水	通常練習		広スタメイン	17:00～19:00	
	27	木	通常練習		五日市小	18:00～20:30	
29	土	通常練習お休み	織田記念陸上				
30	日	通常練習お休み	広島市スポ少記録会	エイ`ィスタ			

注)練習時間の30分前に集合して練習準備をします。

5月の大会・記録会・その他の予定(参考)

3	②県小中記録会	びんご
6~8	75 広島地区高校総体	広島スタジアム
13	① 広島市陸上記録会	エディスタ
27	大竹廿日市中学校春季大会	広島スタジアム
28	県中学記録会(混成予選会)	広島スタジアム
28~30	75 県高校総体	エディスタ
18~20	中四国インカレ	岡山

いよいよシーズン到来です。冬季練習で頑張った成果を確かめる時が来ました。
この時期は、春一番が吹き荒れ暖かかったり寒かったり
雨が降ったりいろいろなことがあります。
ウインドブレーカー、着替え、雨具、帽子等対策をしましょう。
あせらず年頭に誓った目標を再度確かめて自分の思いを確認してみましょう。
『夢と目標の違いを知ろう!』
結果も大切ですが、プロセスも大切にしましょう。