

9月活動予定表  
△1

令和 5年年 8月30日  
オリンピックプラス

月	日	曜日	日 程	活動場所	時 間	備 考
9	2	土	練習お休み-広島市中学総体陸上	エディオン広島	7:00～16:00	
	3	日	練習お休み-広島市中学総体陸上	エディオン広島	7:00～16:00	
	4	月	プラスマッスル教室	五日市公民館	18:00～20:30	
	6	水	通常練習	広スタメイン	17:30～19:30	
	7	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	9	土	通常練習	修道大	15:00～17:30	
	10	日	通常練習	修道大	16:00～18:30	
	11	月	プラスマッスル教室	五日市公民館	18:00～20:30	
	13	水	通常練習	広スタメイン	17:30～19:30	
	14	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	16	土	通常練習	修道大	15:00～17:30	(ウ'イッセル神戸)
	17	日	通常練習	修道大	16:00～18:30	
	18	月祝	プラスマッスル教室-お休み	五日市公民館	18:00～20:30	
	20	水	通常練習	広スタメイン	17:30～19:30	
	21	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
	23	土祝	練習お休み-U16(中学生)陸上競技選手権	広スタメイン	7:00～16:00	
	24	日	練習お休み-U16(中学生)陸上競技選手権	広スタメイン	7:00～16:00	
	25	月	プラスマッスル教室	五日市公民館	18:00～20:30	
	27	水	通常練習	広スタメイン	17:30～19:30	
	28	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30	
30	土	通常練習	修道大	15:00～17:30	(名古屋グランパス) 広島市陸上選手権(広スタ)	
10	1	日	通常練習	修道大	16:00～18:30	広島市陸上選手権(広スタ)

※16、30(土)は、Jリーグ戦の為、練習時間を一時間早めます。

10月の大会・記録会・その他の予定

28 広島市中学新人 エディオン広島 10/13~17 国民体育大会(鴨池鹿児島)  
10/20~22 U16全国陸上競技大会(愛媛)

長い夏休みも終わりました。  
第二試期に向かって頑張っていきましょう。  
第二試期とは、国民体育大会(鹿児島)、U16陸上競技大会(愛媛)、中学生県選手権大会、  
全国中学校駅伝(滋賀)とかを目指すことを言います。

日常生活を規則正しく行って行くことが大切です。(たとえば言えば、陸上心得です。)  
しっかりとした目標を立てて頑張っていきましょう。