

3月活動予定表
△1

令和 6年 3月18日
オリンピアプラス

月	日	曜日	日 程	活動場所	時 間	備 考	
3	2	土	通常練習	修道大	14:00～16:30		
	3	日	通常練習	修道大	14:00～16:30		
	4	月	プラスマッスル教室	五日市公民館	18:00～20:30		
	6	水	通常練習	広スタメイン	17:00～19:00		
	7	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30		
	9	土	通常練習	修道大	14:00～16:30		
	10	日	通常練習	修道大	14:00～16:30		
	11	月	プラスマッスル教室	五日市公民館	18:00～20:30		
	13	水	通常練習	広スタメイン	17:00～19:00		
	14	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30		
	16	土	通常練習-④県中学生陸上競技記録会	修道大	14:00～16:30	東広島運動公園	
	17	日	通常練習-④県中学生陸上競技記録会	修道大	14:00～16:30	東広島運動公園	
	18	月	プラスマッスル教室	五日市公民館	18:00～20:30		
	20	水	通常練習	変更	修道大	14:00～16:30	
	21	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30		
	23	土	卒業お祝い会	五日市公民館	13:30～16:30		
	24	日	通常練習	修道大	14:00～16:30		
	25	月	プラスマッスル教室	五日市公民館	18:00～20:30		
	27	水	通常練習	広スタメイン	17:00～19:00		
	28	木	通常練習	五日市小	18:00～20:30		
30	土	通常練習	修道大	14:00～16:30			
31	日	通常練習	修道大	14:00～16:30			

注)練習は、30分前に集合して全員で準備をします。

※ 3/23の卒業お祝い会は、全員参加で行います。

新キャプテンを選出します。

4月の大会・記録会・その他の予定

6	1広島経大記録会	広経大	
20~21	国体強化記録会	広域公園	
21	①県小中学生記録会	みよし	
28	58織田記念国際陸上	広域公園	大竹・廿日市中学校記録会 広スタ

(陸上のシーズン到来)

長くて、厳しい冬期trainingが終了しました。

新シーズンを迎え、昨年より強く、たくましくなった新しい自分を描けるよう

頑張ってください。

1月に今年度の目標を提出したことをもう一度思い出して

さらなる挑戦を行っていきましょう。

ホームページ <https://olympia-plus.com>